

Nadia (Modena) scrive:

Ho 18 anni, sono alta 1.60 cm e peso 48 kg. Da circa 3 anni non faccio altro che abbuffarmi per poi andare a vomitare o assumo purghe. Questi improvvisi attacchi di fame mi vengono sempre la sera. Da cosa dipende? Come posso risolvere questo problema?

Dr.ssa Breschi risponde:

Ciao Nadia, ciò che descrivi sembra ricondurre ad un disturbo alimentare quale la bulimia, insorta quando avevi 15 anni, durante l'adolescenza. Sarebbe interessante approfondire ciò che allora ha scatenato in te questa modalità di abbuffata seguita da condotte di eliminazione del cibo. Tu li chiami "attacchi di fame", sei sicura si tratti di fame? spesso è un modo di riempire un vuoto che noi collochiamo nella pancia ma che si trova altrove. Ti consiglio di rivolgerti ad una psicoterapeuta della tua città in modo da seguire una psicoterapia con incontri settimanali, ci vorrà tempo e pazienza ma i risultati arriveranno.