

X (Firenze) scrive:

Buonasera!

Sono una ragazza di 20 anni e vorrei parlare di un problema che ho per quanto riguarda il sesso. Ho paura di fare sesso. Mi sento inesperta ed ho paura di non essere all'altezza del mio partner. Questa cosa si verifica solo quando penso a fare sesso. Quando sono diciamo "nel momento" mi lascio andare e tutte le paure svaniscono. Ora come ora, mi sto frequentando con un uomo di 42 anni.

E' "normale" che una 20enne abbia una relazione con un uomo di 22 anni più grande?? E' una cosa che mi chiedo molto spesso ultimamente.

Grazie mille in anticipo.

Dr.ssa Breschi risponde:

Salve, lei parla di "paura di fare sesso" come timore di non essere all'altezza del suo partner e poi, di nuovo, parla del suo partner chiedendosi se é "normale" la vostra differenza di età.

Il timore del giudizio degli altri nasconde sempre delle nostre insicurezze. Anche se la sua relazione sentimentale la rende serena, la differenza di età è reale ed è importante che lei ne tenga conto nel momento in cui si relaziona al suo partner, senza voler semplificare o fare retorica.

In una relazione si è allo stesso pari, nel momento in cui mi dice che non si sente all'altezza del partner, significa che la relazione è sbilanciata e la differenza di età può essere uno dei motivi che porta a questo sbilanciamento.

Nel momento in cui rafforzerà le sue scelte, temerà meno il giudizio altrui. La saluto