

**Fabrizio (Bologna) scrive:**

Da tempo ho dei disturbi che spero possano essere di natura psicosomatica, mi spiego. A volte avverto un dolore toracico durante uno sforzo e tutt'ora ho un dolore alla schiena irradiato alla scapola sx e tosse stizzosa. Nell'ultimo anno ho eseguito: esami del sangue, ecg, holter, tac, ecg-sottosforzo e radiografie toracica e tutti sono risultati negativi, nonostante questo quando sento il dolore mi viene la paura di avere qualcosa di grave che non sia stato visto nelle indagini, (premetto che di notte dormo tranquillo e non accuso dolori o perlomeno non mi sveglio per il dolore da qualche parte) poi si aggiungono episodi come ad esempio mia cugina di 50 anni che e' deceduta per un tumore ai polmoni e aveva fatto anche delle tac e risonanze e non l'avevano visto. Ho voglia di vivere e di stare accanto alla mia famiglia. Un esempio: leggendo l'ultimo referto tac ho notato la scritta : OCV nei limiti , il medico mi ha detto che e' tutto regolare ma la mia testa pensa: perché nei limiti? cosa significa? che é vicino ai valori della soglia della normalità? Spero mi possiate capire e magari darmi un consiglio.

**Dr.ssa Breschi risponde:**

Buonasera Fabrizio, avendo lei fatto accertamenti medici e non essendo risultato nessun dato medico rilevante, può essere che i suoi disturbi siano psicosomatici, che, quindi, il malessere fisico esprima un disagio emotivo. Quello che lei descrive, sembra però nascondere un Disturbo Somatoforme, nello specifico l'Ipocondria, il timore infondato, da un punto di vista di referti medici, di avere malattie. Le consiglio di rivolgersi ad uno psicoterapeuta e di richiedere una diagnosi più accurata, non possibile on-line, in modo da poter risolvere il suo malessere. La saluto