

Lorenza (Belluno) scrive:

salve..mia suocera soffre di anoressia..all'inizio della storia con suo figlio con lei stavo bene poi però col passare del tempo ho cominciato a vedere tra madre e figlio un attaccamento secondo me non giusto e ne ho parlato al mio ragazzo sentendone di tutti i colori. Ammetto che c'erano dei problemi nel nostro rapporto che sono riuscita a individuare e a staccare il nostro problema come coppia dal problema con sua madre con la quale ricopriva il ruolo di genitore marito e amico oltre che di figlio e non credo sia giusto soprattutto perché genitore e marito esistono..questa è la goccia che ha fatto traboccare il vaso..dopo varie discussioni con il mio compagno abbiamo deciso di andare a vivere assieme concordando di farlo un po' alla volta per abituare i suoi genitori alla sua assenza giornaliera..dal suo distacco io ho visto la madre peggiorare di nuovo, adesso non so se è un caso o per il distacco del figlio ma le sue risposte, affermazioni come:mio figlio mi manca...sto meglio qui quando vengo a trovarvi che a casa mia..almeno qui mangio quelle due paste...ecc..vorrei sapere una sua opinione e cosa potrei rispondere io. La lascio parlare e l'ascolto solo ultimamente come ho letto di dover fare cerco di rispondere in maniera distaccata e comunicando cosa penso e come sto, non è facile...anche perché mi trovo sola a farlo, il mio ragazzo mi dice ogni volta che mi faccio castelli e sono matta..non so se è la strada giusta..potete aiutarmi..io voglio bene a sua madre è una bella persona apparte la malattia ed è per questo che mi impegno a saperne di più sulla malattia e come affrontarla nel caso suo...se potreste aiutarmi..vi ringrazio

Dr.ssa Breschi risponde:

Salve Lorenza, in quello che lei mi ha scritto faccio fatica a rintracciare un disturbo alimentare, sembra invece che ci sia un rapporto madre-figlio invischiante, nel quale si è lasciata coinvolgere oltre il suo ruolo di compagna del figlio. Quello che mi sento di consigliarle è di non assumersi responsabilità che non le competono, si viva la sua relazione prendendo le decisioni in comune accordo con il suo fidanzato e lasci a sua madre il compito di elaborare il processo di separazione dal figlio. Ne approfitto per augurarle buone feste!